اصنع بنفسك معقم يدين

مقدمة

إن غسل اليدين بالماء والصابون لمدة 40 ثانية، يعد أول خطوة نحو حماية نفسك والوقاية من الفيروسات والعدوى. لكن عندما لا يكون ذلك ممكنًا، فإنه يمكن استخدام معقم اليدين الذي يحتوي على الكحول للحد من انتقال الجراثيم التي يحتمل أن تكون ضارة. في هذا الدرس إليك كل ما تحتاج إليه لصنع مطهر يدين بالمنزل.



الأدوات



تركيز أعلى من 70% (Isopopyl alcohol)كحول



جل الصبار



زيوت عطرية(اختياري)

الخطوات:

أضف 1/3 كوب من جل الصبار للمساعدة في الحفاظ على يديك ناعمة ولتخفيف قوة تركيز الكحول. إلى 3/2 كوب من الكحول الذي يعتبر العنصر النشط في وصفة مطهر اليدين،حيث يحتاج إلى أن يحتوي على 60٪ على الأقل من المعقم ليكون فعالًا



إضافة بضع قطرات من الزيت العطري الزيوت العطرية إذا كنت تحب رائحة معينة مثل الليمون أو اللافندر



اخلط جميع المكونات جيدا



باستخدام القمع ، اسكب معقم يدك بعناية في الزجاجة التي تختارها ، ثم ثبّت الجزء العلوي من الزجاجة بإحكام ، وابدأ في استخدامها

